

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»

Утверждено

Директор школы _____ / Шемякина В.В.

«01» сентября 2023г.

**ПРОГРАММА
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК.**

ЦЕЛЬ: Создание условий для формирования личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у детей и подростков социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ.

ЗАДАЧИ:

- Обогащать школьников знаниями о негативном влиянии курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и общества;
- Способствовать развитию умения принимать решения и брать ответственность на себя;

ПЛАН РАБОТЫ:

1. Проведение анкетирования учащихся с целью изучения информированности учащихся по изучаемой проблеме.
2. Изучение имеющегося опыта работы по данному направлению;
3. Организация взаимодействия с учреждениями здравоохранения, УВД, социальной защиты.
4. Внедрение инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни и отказа от «пробы» ПАВ;
5. Подбор литературы и методических разработок для классных руководителей по данной проблеме.

Пояснительная записка:

Одной из серьезнейших проблем современного общества остается проблема употребления табакокурения, алкоголя, наркотических и токсических веществ. Образовательное учреждение является важнейшим после семьи фактором, способным существенно влиять на сознание ребенка, обеспечивать защиту его прав и законных интересов, выявлять причины и условия развития преступных наклонностей, существенно влиять на обстановку в семьях, относящихся к «группе риска», и корректировать процесс развития личности ребенка.

Система семейного воспитания претерпела значительные изменения, что обусловлено рядом негативных факторов: социальными, экономическими

трудностями, неблагоприятным психологическим климатом, недостаточным уровнем психолого-педагогической культуры родителей, а также правовых знаний у детей. В результате даже во вполне благополучных семьях часто отсутствует взаимопонимание между детьми и родителями. Следствием этого является отсутствие превентивной психологической защиты, ценностного барьера у ребенка или подростка, препятствующего негативным проявлениям в его поведении, а также является проблема здоровья детей, в последнее время обозначенная как главная программа национальной безопасности России. Об этом свидетельствует заметное увеличение в обществе, особенно в подростковой среде, социально обусловленных заболеваний, таких, как алкоголизм, наркомания, табакокурение, СПИД.

Необходимость создания и реализации программы по профилактике табакокурения, употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ обусловлена именно этими факторами. Выход из этой ситуации возможен в выработке механизмов эффективного взаимодействия образовательного учреждения, семьи, ведомственных организаций, занимающихся профилактикой асоциального поведения детей и подростков, совершенствовании воспитательного процесса, направленного на формирование у учащихся активной гражданской позиции, правовой культуры и культуры здорового образа жизни. Ожидаемые результаты реализации программы

Основные результаты реализации программы:

1. уменьшение факторов риска, приводящих к безнадзорности, правонарушениям и развитию негативных зависимостей у детей и подростков;
2. активизация социально значимой деятельности детей, педагогов, родителей учащихся и общественности в микрорайоне;
3. повышение уровня правовой культуры у учащихся и родителей;
4. отсутствие фактов совершения учащимися правонарушений и преступлений;
5. создание системы комплексного взаимодействия между образовательным учреждением, семьей, правоохранительными органами, органами здравоохранения и общественными организациями в целях предупреждения наркомании, токсикомании, табакокурения, пьянства и алкоголизма среди несовершеннолетних.

Мероприятия по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
---	-------------	-------	---------------

1		Выявление подростков	сентябрь	Соц. педагог
	групп риска			
2			октябрь	Кл. руководители
	Анкетирование учеников			
3		об их отношении к	в теч.года	
	употреблению ПАВ, к	Зам. по ВР		
	ЗОЖ.		в теч.года	Соц. педагог
5			в теч.года	Соц. педагог
	Организация бесед мед.			
6		работников о вреде ПАВ.		по
		необх. Учителя-предметники		
7		Индивидуальная работа с		по
		плану Зам.по ВР учащимися групп		
		риска.		
8		1 раз в		Кл. руков.
	Подготовка, подборка	месяц		
9		материалов по		Соц. педагог
		проблемам алкоголизма, ноябрь		
10		наркомании, курения.		Ст.вожатая
		в теч.года		
11				Использование Соц.
				педагог нетрадиционной
				формы в теч.года
12				Библиотекарь
	антинаркотической			
		декабрь		
13				пропаганды на уроках:
				Соц. педагог
				химии, биологии,
				январь
14				истории, Ст. вожатая
				обществознания. февраль
15				Соц.педагог Ст.вожатая
	Месячник по	февраль		
16				профилактике зам. по
	табакокурения	март		в.р.

17		Проведение классных апрель Соц.педагог
18	часов по здоровому	образу жизни. май Зам. по в.р.
19		Конкурс плакатов «За в теч.года Зам. по ВР здоровый образ жизни».
20	Оформление стенда сказать «нет»».. Выставка книг о ЗОЖ Организация Всемирного дня борьбы со СПИДом Просмотр видеофильмов о вредных привычках с последующим обсуждением. Месячник по профилактики наркомании Встреча с наркологом ЦРБ Диспут: «О здоровье со всех сторон» Декада здорового образа жизни Конкурс стихотворений о ЗОЖ. Оформление уголка здоровья в классных коллективах Выпуск школьной газеты	в Зам. по ВР Ст.вожатая Кл.руководители «Умей Назарова С.А.

Промежуточный результат за 2022-2023уч.г.

Анализируя работу с детьми разного школьного возраста, обнаружилось противоречие между сложившимися формами и методами воспитательной работы по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании с одной стороны, и потребностями повышения её эффективности – с другой. Первичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ) носила фрагментарный, бессистемный характер. Эти противоречия были осмыслены и доведены до педагогического коллектива, определена проблема распространения «вредных привычек» среди школьников. После чего составлена программа по профилактике употребления ПАВ для учащихся 111класса.

Был накоплен информационный и методический материал по проблемам табакокурения, алкоголизма и наркомании. В школьной библиотеке в течение года действовала выставка на тему: «Мы – за здоровый образ жизни», имеются разработки классных часов, родительских собраний, общешкольных мероприятий.

Используемые методы диагностики (беседы, наблюдения, анкетирование, интервьюирования и т.д.) показали положительную динамику проводимой работы.

Для повышения педагогической культуры родителей на родительских собраниях не только даётся оценка ситуации по школе, в районе, но даются конкретные рекомендации, советы. Индивидуальные и общешкольные беседы инспекторов ПДН.

Популяризация здорового образа жизни является одним из приоритетных направлений в системе воспитательной работы школы. Проводятся конкурсы рисунков, защиты плакатов, листовок.

Таким образом, система спланированных и осуществлённых дел способствовали не только физическому, но и интеллектуальному развитию школьников.

План работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании на 2022-2023 уч.г

№ Мероприятия	Сроки	Ответственные
1 Выявление подростков «группы риска».	Сентябрь	Соц. педагог
2 Организация занятости «группы риска» досуговой деятельностью.	В течение года	Соц. педагог

3 Анкетирование учащихся об их отношении к употреблению наркотиков и ПАВ.	В течение года	Соц. педагог Психолог
4 Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»	Постоянно	Соц. педагог Психолог
5 Заседание Совета профилактики	1 раз в месяц	Зам. по ВР Соц. педагог
6 Проведение классных часов по здоровому образу жизни.	В течение года	Кл. руководители Соц. педагог
7 Проведение профилактических бесед с учащимися по предупреждению употребления наркотиков, просмотр видеофильмов антинаркотической направленности.	В течение года	Кл. руководители Соц. педагог Психолог
8 Выставка книг о ЗОЖ.	В течение года	Библиотекарь
9 Оформление уголков здоровья в классных коллективах.	В течение года	Кл. руководители
10 Организация постоянной связи с работниками ПДН.	В течение года	Соц. педагог
11 Конкурс рисунков и плакатов «Твое здоровье»	Ноябрь	Ст. вожатая
12. Оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни».	В течение года	Соц. педагог Психолог
13. Индивидуальные консультации с родителями обучающихся.	В течение года	Соц. педагог Психолог

14. Анкетирование отношение к курению. В течение Соц.педагог
года Психолог
15. Подготовка подборка материалов по В течение Соц. педагог
проблемам алкоголизма, наркомании, года курения.
16. Беседы в классах: В течение Кл.
года руководители
«Курить – здоровью вредить» 1-7кл.
Соц. педагог «Культурное» потребление алкоголя?
8-9кл. Психолог
«Бездна, в которую надо заглянуть» 10-11кл.